



**ITE "VITALE GIORDANO"
ISTITUTO TECNICO ECONOMICO**

Piazzale G. Rodari Bitonto - tel. (fax) 0803741816-3746712
Codice meccanografico BATD220004 Codice Fiscale 93062840728
E-mail: dirigente@itcbitonto.it batd220004@istruzione.it
Sito internet: <http://www.itcbitonto.it>

CIRCOLARE n. 38

AI DOCENTI
AGLI STUDENTI
AL PERSONALE ATA
SEDE

OGGETTO: CIRCOLARE MIUR "PREVENZIONE E CONTROLLO DELL'INFLUENZA: RACCOMANDAZIONI PER LA STAGIONE 2014/2015".

L'influenza costituisce un importante problema di Sanità Pubblica a causa dei numerosi casi che si verificano in ogni stagione e che può essere più o meno elevato a seconda della trasmissibilità del virus influenzale circolante.

E' possibile che l'infezione abbia un decorso asintomatico, ma nella maggior parte dei casi i sintomi più comuni possono includere febbre, tosse, mal di gola, dolori muscolari e delle articolazioni, cefalea e malessere generale. Nei casi non complicati, i sintomi si risolvono spontaneamente entro una settimana dall'esordio.

I casi severi di influenza possono essere causati direttamente dai virus influenzali o da sovrainfezioni batteriche o virali che si verificano dopo che il virus influenzale ha procurato danni a livello delle basse vie respiratorie.

La trasmissione del virus dell'influenza si può verificare per via aerea attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, ma anche attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie. Per questo, **una buona igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie può giocare un ruolo importante nel limitare la diffusione dell'influenza.**

Le misure di protezione personali utili per ridurre la trasmissione del virus dell'influenza, ed ha raccomandato le seguenti azioni:

- Lavaggio delle mani ed in assenza di acqua, uso di gel alcolici;
- Buona igiene respiratoria : coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, trattare i fazzoletti e lavarsi le mani;
- Isolamento volontario a casa delle persone con malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale;
- Uso di mascherine da parte delle persone con sintomatologia influenzale quando si trovano in ambienti frequentati da più persone.

Tali misure si aggiungono a quelle basate sui presidi farmaceutici, quali vaccinazioni e uso di antivirali.

Pertanto, si ritiene opportuno sottolineare le piccole regole per evitare il contagio influenzale: l'igiene respiratoria (contenimento della diffusione derivante dagli starnuti, dai colpi di tosse, con la protezione della mano o di un fazzoletto, evitando contatti ravvicinati se ci si sente influenzati); l'evidenziazione che un gesto semplice ed economico, come il lavarsi spesso le mani, in particolare dopo essersi

soffiati il naso o aver tossito o starnutito, costituisce un rimedio utile per ridurre la diffusione dei virus influenzali, così come di altri agenti infettivi.

Sebbene tale gesto sia sottovalutato, esso rappresenta sicuramente l'intervento preventivo di prima scelta, ed è pratica riconosciuta, dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, tra le più efficaci per il controllo della diffusione delle infezioni anche negli ospedali.

Il vaccino antinfluenzale, infine, è indicato per tutti i soggetti che desiderano evitare la malattia influenzale e che non abbiano specifiche controindicazioni. Prima di sottoporsi alle vaccinazioni anti influenzali è doveroso rivolgersi al proprio medico curante per i controlli opportuni.

Il periodo destinato alla conduzione delle campagne di vaccinazione antinfluenzale è, per la nostra situazione climatica e per l'andamento temporale mostrato dalle epidemie influenzali in Italia, quello autunnale, a partire **dalla metà di ottobre fino a fine dicembre.**

Bitonto, 14 ottobre 2014

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Arcangelo Fornelli